

proposent

FORMATION CONTINUE OACP TRANSPORT ET LOGISTIQUE

CATALOGUE DES COURS DISPONIBLES

TRANSPORT

LOGISTIQUE

En tant que **centre de formation certifié par l'Association suisse des automobiles (ASA)**, tous nos cours sont validés comme formation continue pour chauffeurs professionnels dans le cadre de l'OACP.

CHARGER CORRECTEMENT UN VEHICULE LEGER A62

- Description** Tout conducteur responsable de son chargement risque des sanctions importantes en cas de perte de marchandises, sans oublier les risques encourus par les autres usagers de la route. Le cours donne les informations théoriques et pratiques indispensables pour charger des marchandises correctement.
- Public** Toute personne appelée à charger des véhicules légers jusqu'à 3.5 tonnes (camionnette, remorque, véhicule de livraison) telle que menuisier, charpentier, constructeur métallique, ferblantier, chauffeur livreur.
- Intervenant** Pierre-André Maître

ERGONOMIE : COMMENT BIEN PROTEGER SON DOS AU TRAVAIL ? A65

- Description** Comprendre le fonctionnement du dos et les conséquences d'une mauvaise posture, la mauvaise manutention et les principales pathologies du dos (lombalgies, hernies discales, cervicalgies...).
- Mise en situation individuelle, correction et apprentissage adaptés pour une bonne utilisation de son dos au quotidien.
- Public** Chauffeur de poids lourds ou toute personne concernée professionnellement par des problèmes de dos.
- Intervenant** Khelaf Kerkour, physiothérapeute - chef HJU

LA CONDUITE ASTUCIEUSE

A66

- Description** Conduire de manière astucieuse vous permet de maîtriser votre comportement dans le trafic en étant attentif à tout ce qui peut empêcher la situation d'accident. Découvrez les astuces qui vous permettront de rouler sereinement et en sécurité : préparation du véhicule, choix du trajet, contact visuel, anticipation, environnement, distances et respect des règles de la circulation.
- Public** Chauffeur de véhicule routier soucieux de conduire de manière astucieuse afin d'éviter stress et accidents.
- Intervenant** Pierre-André Maître

ECO-DRIVE : ROULER ECONOMIQUE ET ECOLOGIQUE

A70

- Description** La manière de conduire Eco-drive contribue à la protection de l'environnement, réduit les coûts d'exploitation de l'entreprise et apporte gain de temps et bien-être. Le cours aborde les principes et actions de la conduite économique, la définition du CO2, l'écologie et l'impact sur l'environnement.
- Le cours prévoit l'application pratique des techniques Eco-drive sur votre propre véhicule : rouler en utilisant correctement le régime moteur et l'emploi des systèmes de freins.
- Public** Tout conducteur de véhicule (voiture, minibus, car, poids-lourd) concerné par la protection de l'environnement et la diminution de son budget essence.
- Intervenant** Pierre-André Clerc, Eco instructeur certifié

BASES LEGALES, OTR 1, MANIPULATION TACHYGRAPHE

A68

- Description** Ce cours vous permettra de comprendre ce que l'Ordonnance sur le temps de travail et de repos (OTR1) implique pour vous, chauffeur professionnel. Après le rappel au sujet des règles de circulation routière et de la signalisation, vous pourrez apprendre la manipulation correcte des tachygraphes.
- Public** Conducteur des catégories C/C1 ou D/D1 ou toute personne concernée.
- Intervenant** Yvan Brodard

ENTRETIEN ET TECHNIQUE DU VEHICULE

A69

- Description** Un bon entretien du véhicule permet aux conducteurs d'assumer leur responsabilité vis-à-vis d'eux-mêmes, de leurs passagers, des marchandises transportées, du donneur d'ordre et des autres usagers de la route. Afin de pouvoir évaluer l'état d'un véhicule, le cours aborde les éléments techniques tels que embrayage, transmission, pneus, toxiques et donne les conseils pour épargner au maximum la mécanique et l'électronique et reconnaître les lacunes et autres dysfonctionnements.
- Public** Chauffeur de poids lourds ou toute personne concernée professionnellement.
- Intervenant** Pierre-André Maître

PREMIERS SECOURS SUR LA ROUTE

A72



- Description** En cas d'accident, les chauffeurs sont souvent les premiers sur place. De ce fait il est très important qu'ils possèdent les connaissances de base des premiers secours sur la route. Vous étudierez les différentes phases de la chaîne de sauvetage : dégagement d'urgence, alarme ; mesures immédiates pour sauver la vie, schéma BLS-AED ; préparation à un transport approprié ; service des urgences.
- Public** Chauffeur de poids lourds, minibus ou toute autre personne concernée.
- Intervenante** Dagmar Baettig

TRANSPORTER DES PASSAGERS EN TOUTE SECURITE

A74

- Description** En tant que conducteur, vous assurez un embarquement agréable et un voyage en toute sécurité dans un climat sain et confiant pour les passagers en chargeant correctement les bagages. Même en cas d'imprévu, conflit ou accident, vous serez à même d'assurer le confort et la sécurité des passagers.
- Public** Conducteur d'autocar, de bus scolaire, d'entreprise, de société sportive ou autre institution ainsi que tout chauffeur soucieux de la sécurité de ses passagers.
- Intervenant** Pierre-André Maître

GESTION DES FLUX DES MARCHANDISES

A77

- Description** La livraison et la réception des marchandises sont les maillons essentiels de la chaîne d'approvisionnement entre fournisseur et client. Ce cours apporte les connaissances indispensables aux personnes chargées de ces opérations qui doivent appliquer les processus de logistique. Le cours est ponctué de nombreuses simulations pratiques.
- Public** Personne appelée à livrer ou réceptionner diverses marchandises tels que chauffeur ou logisticien.
- Intervenant** Pierre-André Maître

SITUATION D'URGENCE : REAGIR CORRECTEMENT

A80

- Description** Accident dans un tunnel, incendie du véhicule, panne sur l'autoroute : comment réagir en cas de situation exceptionnelle ? Les chauffeurs sont concernés à tout instant par ces imprévus et on attend d'eux qu'ils puissent réagir rapidement et de manière professionnelle. Par des mises en situation pratiques, ce cours apporte les méthodes et techniques utiles pour y faire face.
- Public** Chauffeur de poids lourds, autocar, minibus ou toute personne concernée professionnellement.
- Intervenant** Cédric Chaboudez

UTILISATION DE GRUE DE DECHARGEMENT

D79

- Description** La formation concerne l'utilisation de grue de déchargement dont la longueur de la flèche est inférieure à 22 mètres, par exemple grue de déchargement sur camion ou de petite grue sur véhicule léger. Les participants apprennent à vérifier le matériel, s'entraînent à la précision et à la rapidité des manœuvres en toute sécurité dans différentes situations.
- Public** Personne appelée à utiliser une grue de déchargement tel que chauffeur de camion, artisan, logisticien. Le cours s'adresse à des personnes possédant déjà une expérience dans l'utilisation de telles grues.
- Intervenant** Pierre-André Maître
- Certification** Autorisation de conduite de grue de déchargement en cas de réussite des examens théoriques et pratiques.

PERMIS D'UTILISATEUR DE NACELLE-ELEVATRICE D71

- Description** Dans chaque entreprise, l'utilisation de nacelle-élévatrice pour l'élévation et le transport de personnes devient quotidienne. Nous vous proposons une formation pratique et théorique ciblée sur la sécurité, le contrôle, les types et choix des nacelles-élévatrices à utiliser.
- Public** Tout utilisateur de nacelle-élévatrice, par exemple : chauffeur, concierge, serrurier, électricien, ouvrier de la construction.
- Intervenant** Pierre-André Maître, formateur spécialisé IPAF
- Certification** Permis d'utilisateur de nacelle-élévatrice, catégorie 3A et 3B.

PERMIS D'UTILISATEUR DE PONT-ROULANT D73

- Description** Nous vous proposons une formation théorique et pratique à l'utilisation de pont-roulant, portique et potence. Après une approche des dangers suite aux soulèvements de charges et aux déplacements de charges en hauteur, vous choisirez les élingues, arrimez, soulevez et transportez des charges selon les bonnes règles.
- Public** Utilisateur de pont-roulant en entreprise industrielle ou en entreprise du bâtiment et aux chauffeurs professionnels.
- Intervenant** Pierre-André Maître
- Certification** Permis d'utilisateur de pont-roulant.

PERMIS DE CONDUIRE DE CHARIOT ELEVATEUR A TIMON D75



- Description** Prenez conscience de vos responsabilités de conducteur et soyez sensibilisé aux dangers et aux risques liés aux chariots élévateurs à timon qui semblent si faciles d'utilisation. Formation théorique et pratique ciblée sur la conduite rationnelle et en toute sécurité.
- Public** Collaborateurs, manutentionnaires ou toutes personnes intéressées. Le cours est limité à 5 participants.
- Intervenant** Pierre-André Maître et Gérard Courbat, instructeurs ASFL
- Certification** Permis de conduire du chariot élévateur à timon (reconnu SUVA).

PERMIS DE CONDUIRE DE CARISTE D76



Description	Leçons théoriques complètes selon le manuel de cariste. Conduite intensive dans le cadre de petits groupes pour des chariots élévateurs à contrepoids et à mât rétractable. Manutention des charges, gerbage. Selon les compétences du candidat, possibilité de formation théorique et pratique du chariot élévateur à timon. Il est indispensable de se préparer personnellement à cette formation au moyen de l'information de base reçue lors de la convocation.
Durée	2 journées, 20 périodes de 45 minutes
Public	Collaborateurs, caristes avec bonne expérience de conduite des machines (construction, tracteurs, camions). Bonnes connaissances de la langue française. Avoir 18 ans révolus. Cependant, selon l'art. 50 al. 1, certaines exceptions peuvent être possibles. Le cours est limité à 5 participants.
Intervenant	Pierre-André Maître et Gérard Courbat, instructeurs ASFL
Certification	Permis de conduire de cariste (reconnu SUVA) en cas de réussite des examens théorique et pratique.
Remarque	Il est indispensable de se préparer personnellement à cette formation au moyen de l'information de base reçue lors de la convocation.

PERMIS DE CONDUIRE DE CHARIOT ELEVATEUR TELESCOPIQUE D78



Description	L'utilisation de chariots télescopiques présente des dangers en général sous-estimés. Cette formation à l'utilisation correcte est donnée par une instruction orientée vers une pratique intensive. La formation théorique contribue à reconnaître les dangers et à empêcher des accidents.
Public	Toute personne <u>titulaire d'un permis de cariste reconnu SUVA</u> souhaitant utiliser un chariot élévateur télescopique.
Intervenant	Pierre-André Maître, instructeur ASFL
Certification	Permis de conduire de chariot élévateur télescopique (reconnue SUVA).
Remarque	Il est indispensable de se préparer personnellement à cette formation au moyen de l'information de base reçue lors de la convocation. Les participants sont priés de se munir de chaussures de sécurité.

GENERALITES

- Public cible** Chauffeurs possédant un permis de conduire suisse C/C1 ou D/D1, utilisateur d'engins de manutention tel que logisticien, artisan, concierge, employé de voirie.
- Durée** Sauf mention contraire, tous nos cours durent 1 journée, de 8 h 00 à 17 h 00.
- Groupes** Le nombre de participants par session est limité :
- Cours Transports : de 8 à 16 personnes.
- Cours Logistique : de 4 à 5 personnes.
- Lieu** Les cours sont organisés à Delémont et Glovelier ou sur le lieu de votre entreprise.
- Remarque** Le français est la langue exclusivement utilisée pour les cours et examens.

AVEC VOUS POUR VOTRE FORMATION CONTINUE

AvenirFormation est à disposition de votre entreprise pour vous épauler dans vos démarches de formation continue. Nous pouvons créer un cours adapté à vos collaborateurs et à votre environnement de travail ou vous proposer une large palette de cours existants. Contenus, dates et lieux peuvent ainsi être convenus à votre préférence. Demandez-nous une offre.

Certains cours sont proposés en partenariat avec l'Association suisse pour la formation professionnelle en logistique (ASFL) et sont reconnus par la SUVA.

Construction de cours selon vos besoins	Demande d'offre
M. Pierre-André Maître Chargé de projet domaine Transports p.a.maitre@bluewin.ch 079 851 16 27	M. François Rebetez Responsable filières Industrie et Artisanat francois.rebetez@jura.ch 032 420 77 14
Formulaire de contact	www.avenirformation.ch/surmesure

Le masculin générique est utilisé pour garantir la clarté du texte, il s'applique indifféremment aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires
Descriptifs complets
Inscriptions

www.avenirformation.ch/transports